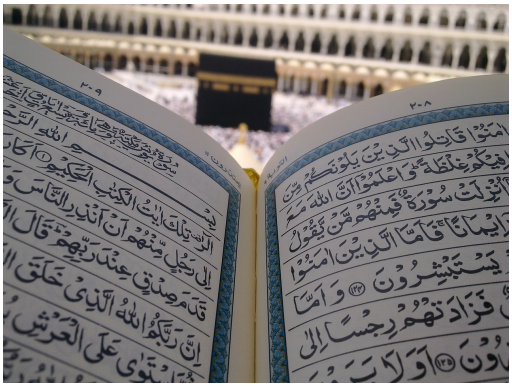
Shalat Sunnah Ihram dan Mendapati Haid Sebelum Ihram



Sebagian wanita ada yang mendapati masalah ini saat menunaikan umrah dan haji. Walau ada yang sudah memakai obat penghalang haid, tetap saja jika Allah takdirkan haid itu datang, maka datang. Lalu bagaimana solusinya? Padahal thowaf mesti dalam keadaan suci dan sa'i pun disunnahkan demikian. Juga akan disinggung kali ini mengenai hukum shalat sunnah ihram karena sebagian jama'ah haji atau umroh menyangka ada tuntunan shalat sunnah ihram ketika di miqot.

Syaikh Muhammad bin Sholih Al 'Utsaimin rahimahullah pernah ditanya, "Bagaimana shalat dua raka'at ihram bagi wanita haid? Bolehkah bagi wanita haid melantunkan ayat Al Qur'an dalam keadaan sir?"

Beliau rahimahullah menjawab,

Pertama: Perlu diketahui bahwa pada saat ihram tidak ada shalat sunnah yang dianjurkan. Seperti ini tidak ada tuntunan dari Nabi shallallahu 'alaihi wa sallam. Beliau sama sekali tidak pernah mengajarkan shalat sunnah ihram, baik lewat lisan maupun contoh lewat perbuatan beliau, begitu pula tidak ada ketetapan beliau mengenai hal ini.

Kedua: Wanita yang mendapati haid sebelum ihram mungkin saja ia berihram walau dalam keadaan haid. Karena Nabi shallallahu 'alaihi wa sallam pernah memerintahkan kepada Asma' binti 'Umais (istri Abu Bakr radhiyallahu 'anhuma) ketika ia mendapati nifas di Dzulhulaifah, ia diperintahkan untuk tetap mandi, memahai pakaian ihram lalu berihram. Begitu pula wanita haid, ia pun tetap berihram hingga ia suci, lalu ia thowaf di Baitullah dan bersa'i.[1]

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/shalat-sunnah-ihram-dan-mendapati-haid-sebelum-ihram/
Tanggal download: 30 November 2026, 01:49 WIB

Adapun pertanyaan, bolehkah wanita tersebut membaca Al Qur’an? Jawabnya, boleh saja bagi wanita haid membaca Qur’an ketika hajat (saat butuh) atau ada maslahat. Adapun jika tidak ada hajat atau maslahat, lalu ia membacanya dalam rangka mendekatkan diri pada Allah, pilihan terbaik adalah tidak membacanya.

[Maktabah Al Fatawa, Kutub Fatawa 60 Soal Mengenai Hukum Haid dan Nifas]

Mengenai hukum membaca dan menyentuh Al Qur’an bagi wanita haid, lebih jelasnya, simak dalam bahasan di sini. Sedangkan menyentuh mushaf Al Qur’an bagi wanita berhadats, silakan baca di sini.

Wallahu waliyyut taufiq.

@ Sabic Lab, KSU, Riyadh, KSA, 17 Dzulqo’dah 1433 H

www.rumaysho.com

[1] HR. Muslim, Kitab Al Hajj, Bab Haji Nabi shallallahu ‘alaihi wa sallam no. 2137.

Sumber: Rumaysho.com

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/shalat-sunnah-ihram-dan-mendapati-haid-sebelum-ihram/
Tanggal download: 30 November 2026, 01:49 WIB