Puasa Sunah Setelah Pertengahan Sya’ban

Nabi ? bersabda:

??? ????? ????? ??? ??????

“Kalau telah memasuki pertengahan Sya’ban, maka janganlah kalian berpuasa.”

Hadits ini diriwayatkan oleh Imam At-Tirmidzi. Sebagian ulama seperti Al-Albani mensahihkannya.

Syaikh Ibnu Utsaimin rahimahullah menjelaskan bahwa larangan dalam hadits tersebut bermakna makruh saja, kecuali bagi seorang yang terbiasa puasa, maka boleh baginya untuk tetap berpuasa setelah pertengahan Sya'ban.

Wallahu a'lam.

? Syarah Riyadh as-Shalihin 3/394.

Semoga Allah menerima amal ibadah kaum muslimin.

Barakallahu Fikum

Semilir Sumpiuh — Ustadz Tamim Suherman, Pengajar Ponpes Ibnu Taimiyyah.

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/puasa-sunah-setelah-pertengahan-syaban/
Tanggal download: 27 November 2026, 11:11 WIB