Pengaruh Puasa Pada Jiwa

Puasa yang dilakukan sesuai tuntunan syariat akan sangat berpengaruh pada perilaku.

Seorang hamba bisa lebih bersabar dan mampu mengendalikan diri dengan puasanya.

Imam Ibnul Qayyim rahimahullah berkata ;

?? ????? ?????? ????? ?? ??? ??????? ??????? ?????? ??????? ????????

"Sesungguhnya puasa itu memiliki pengaruh yang menakjubkan dalam penjagaan anggota badan yang tampak dan kekuatan batin (dari perilaku dan keinginan yang buruk)".

? Zadul Ma'ad 2/26.

Selamat menunaikan ibadah puasa.
Semoga Allah menerima amal ibadah kita semua.

Barakallahu Fikum

Semilir Sumpiuh — Ustadz Tamim Suherman, Pengajar Ponpes Ibnu Taimiyyah.

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/pengaruh-puasa-pada-jiwa/
Tanggal download: 26 November 2026, 12:11 WIB