Khutbah Jumat: Menjaga Hati dari Zina dan Dampak Negatif Media Sosial



Khutbah Pertama

????? ??? ???? ????? ???? ??? ??? ?????? ???? ?? ????? ???? ??? ???? ??? ???? ????? ?????? ?? ???? ????? ????????? ??? ???? ??????

???? ?? ?? ??? ??????? ???? ?? ???? ?? ????? ?? ????? ???? ??????.

????? ?? ???? ??? ???? ???? ??? ??????? ??? ????? ?????? ??? ??? ?????

??? ???? ????????. ????? ???? ?? ?????

???? ???? ?????:

?? ???? ????? ????? ???? ???? ????? ?? ??? ????? ???? ???? ????? ??? ????? ????? ????? ????? ?????? ???? ???? ??????? ?? ???????? ?? ???? ??? ????? ?????

????? ????? ?? ??????? ??????? ??? ??????? ????? ????? ????? ???? ??? ??????? ??????? ????? ?????? ????? ??????? ??????

Amma ba’du …

Hadirin Jama’ah Jumat yang Dirahmati Allah,

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/khutbah-jumat-menjaga-hati-dari-zina-dan-dampak-negatif-media-sosial/
Tanggal download: 21 November 2026, 08:23 WIB

Marilah kita bertakwa kepada Allah dengan sebenar-benarnya takwa. Untuk meraih surga haruslah dengan takwa karena surga diperuntukkan pada orang yang bertakwa.Allah Ta’ala berfirman,

??????? ??? ????? ?? ???? ???? ????? ??????? ?????? ???? ??????? (134)

“Dan bersegeralah kamu kepada ampunan dari Rabbmu dan kepada surga yang luasnya seluas langit dan bumi yang disediakan untuk orang-orang yang bertakwa.” (QS. Ali Imran: 133)

Apa itu takwa?

Ibnu Taimiyyah rahimahullah berkata, “Takwa adalah seseorang beramal ketaatan pada Allah atas cahaya (petunjuk) dari Allah karena mengharap rahmat-Nya dan ia meninggalkan maksiat karena cahaya (petunjuk) dari Allah karena takut akan siksa-Nya. Tidaklah seseorang dikatakan mendekatkan diri pada Allah selain dengan menjalankan kewajiban yang Allah tetapkan dan menunaikan hal-hal yang sunnah. Allah Ta’ala berfirman (dalam hadits qudsi),

??? ???? ??? ???? ???? ??? ??? ??? ?????? ???? ? ??? ???? ???? ????? ??? ???????? ??? ????

“Tidaklah seorang hamba mendekatkan diri pada-Ku dengan amalan wajib yang Aku cintai. Dan hamba-Ku senantiasa mendekatkan diri pada-Ku dengan amalan sunnah hingga Aku mencintainya.” Inilah hadits shahih yang disebut dengan hadits qudsi diriwayatkan oleh Imam Bukhari.” (Majmu’ah Al-Fatawa, 10:433)

Hadirin Jama’ah Jumat yang Dirahmati Allah,

Dalam era yang serba digital ini, teknologi berkembang sangat pesat, menawarkan berbagai kemudahan dalam komunikasi dan akses informasi. Namun, di balik kemajuan ini, terdapat ancaman besar yang mengintai moral, terutama dalam lingkungan keluarga. Media sosial yang awalnya sebagai sarana kebaikan kini menjadi lahan subur untuk menyebarkan berbagai konten yang merusak nilai-nilai akhlak dan agama.

Saat ini, betapa mudahnya konten tak senonoh tersebar di media sosial. Konten yang dahulu dianggap tabu kini begitu mudah diakses, bahkan oleh anak-anak kita, dan seakan sudah menjadi hal yang dianggap biasa. Tontonan ini tidak hanya merusak hati dan pikiran, tetapi juga membawa godaan besar yang bisa menjerumuskan kita kepada dosa, salah satunya adalah zina.

Zina tidak hanya terbatas pada perbuatan fisik atau kemaluan, tetapi mencakup dosa dari pandangan, pendengaran, ucapan, dan langkah.

Dari Abu Hurairah radhiyallahu ‘anhu, Rasulullah shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda,

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/khutbah-jumat-menjaga-hati-dari-zina-dan-dampak-negatif-media-sosial/
Tanggal download: 21 November 2026, 08:23 WIB

??? ??? ??? ??? ????? ?? ????? ???? ??? ?? ????? ???????? ?????? ????? ???????? ?????? ???????? ??????? ???? ?????? ????? ????? ????? ?????? ????? ????? ?????? ???? ?????? ????? ??? ????? ??????

“Telah ditetapkan bagi setiap keturunan Adam bagian tertentu dari zina yang pasti akan dihadapinya, dan ia tidak dapat menghindarinya. Zina kedua mata adalah melalui pandangan. Zina kedua telinga adalah dengan mendengarkan hal yang tidak baik. Zina lisan adalah melalui ucapan. Zina tangan adalah dengan menyentuh. Zina kaki adalah dengan melangkah ke arah dosa. Adapun zina hati adalah berupa hasrat dan angan-angan. Kemudian, bagian kemaluanlah yang akan membenarkan atau menolaknya.” (HR. Muslim, no. 6925)

Hadits ini menekankan bahwa mata, telinga, lisan, tangan, kaki, dan hati dapat terlibat dalam zina secara tidak langsung melalui tindakan-tindakan yang tampaknya sepele tetapi berpotensi memicu dosa yang lebih besar.

Hadirin Jama’ah Jumat yang Dirahmati Allah,

Allah memerintahkan orang-orang beriman untuk menahan pandangan dari hal-hal yang diharamkan serta menjaga kehormatan diri dengan menghindari perbuatan maksiat.

Allah Ta’ala berfirman,

?? ???????? ????? ?? ??????? ??????? ?????? ??? ???? ??? ?? ???? ???? ??? ??????

“Katakanlah kepada orang laki-laki yang beriman: “Hendaklah mereka menahan pandanganya, dan memelihara kemaluannya; yang demikian itu adalah lebih suci bagi mereka, sesungguhnya Allah Maha Mengetahui apa yang mereka perbuat”.” (QS. An-Nur: 30)

Dari Abu Sa’id Al-Khudri radhiyallahu ‘anhu, Rasulullah shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda,

?? ???? ????? ??? ???? ????? ??? ?????? ??? ???? ?????? ??? ???? ????? ??? ????? ?? ??? ???? ??? ???? ?????? ??? ?????? ?? ????? ??????

“Seorang laki-laki tidak boleh melihat aurat laki-laki lainnya, dan seorang wanita pun tidak boleh melihat aurat wanita lainnya. Seorang laki-laki tidak boleh berbaring dalam satu kain bersama laki-laki lain, begitu pula seorang wanita tidak boleh berbaring dalam satu kain bersama wanita lain.” (HR. Muslim, no. 338)

Tontonan tak senonoh ini justru merusak hati kita. Ketika seseorang terus melihat hal yang diharamkan, akan tumbuh ketidakpuasan dalam diri. Bahkan, dampaknya bisa merusak hubungan suami istri, menimbulkan cemburu, ketidakpercayaan, dan kecurigaan. Hal-hal inilah yang

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/khutbah-jumat-menjaga-hati-dari-zina-dan-dampak-negatif-media-sosial/
Tanggal download: 21 November 2026, 08:23 WIB

banyak memicu keretakan rumah tangga, dan tidak sedikit yang akhirnya berujung pada perceraian.

Tontonan yang tidak senonoh ini, jama'ah sekalian, menciptakan bayangan dan fantasi yang jauh dari kenyataan. Ketika seseorang terjebak dalam dunia ilusi tersebut, ia mulai melihat pasangannya dengan kekecewaan, sebab apa yang dibayangkan tidak sama dengan realita. Ini adalah jebakan yang halus namun sangat merusak.

Itulah namanya dosa dapat menutup hati pelakunya.

??? ?? ??? ??? ?????? ?? ????? ??????

"Sekali-kali tidak (demikian), sebenarnya apa yang selalu mereka usahakan itu menutupi hati mereka." (QS. Al Muthoffifin: 14)

Ayat ini menegaskan bahwa dosa dan keburukan yang terus-menerus dilakukan dapat menutupi hati seseorang. Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam menjelaskan bahwa saat seorang hamba melakukan dosa, muncul titik hitam di hatinya. Jika ia berhenti, beristighfar, dan bertaubat, titik itu hilang dan hati kembali bersih. Namun, jika dosa itu diulang, titik hitam tersebut bertambah, hingga akhirnya menutupi seluruh hati. Keadaan inilah yang disebut "raan" – hati yang tertutup oleh dosa, sebagaimana Allah firmankan: "Sekali-kali tidak (demikian), sebenarnya apa yang selalu mereka usahakan itu menutupi hati mereka" (QS. Al-Muthoffifin: 14). (HR. Tirmidzi, no. 3334; Ibnu Majah, no. 4244; Ibnu Hibban, 7:27; Ahmad, 2:297. Tirmidzi menyebut hadits ini sebagai hasan shahih, dan Syaikh Al Albani menyatakan hadits ini hasan).

Mujahid rahimahullah menggambarkan bahwa hati manusia itu ibarat telapak tangan yang pada awalnya terbuka lebar. Ketika seseorang berbuat dosa, hati tersebut mulai tertutup perlahan, seperti telapak tangan yang mulai tergenggam. Setiap kali dosa dilakukan, satu demi satu jari mulai menutup hingga akhirnya seluruh telapak tangan tertutupi oleh jari-jari. Demikian pula hati, jika terus-menerus berbuat dosa, ia akan tertutup sepenuhnya. (Lihat Fathul Qodir, Asy Syaukani, Mawqi' At Tafasir, 7:442)

Hadirin yang dimuliakan Allah,

Kita semua tahu bahwa Islam memandang hubungan suami istri sebagai anugerah dan amanah yang harus dijaga. Allah berfirman dalam Al-Quran, melarang kita untuk mendekati zina karena perbuatan itu adalah keburukan yang besar. Zina tidak hanya melanggar hukum Allah tetapi juga membawa dampak buruk bagi jiwa, keluarga, dan masyarakat. Zina menghancurkan kesucian hati, menyebabkan ketidaktenangan jiwa, dan merusak keharmonisan dalam keluarga.

Untuk itu, Islam memberikan solusi agar kita terhindar dari godaan semacam ini.

Pertama, kita harus memperkuat hubungan kita dengan Allah. Dengan menjaga shalat lima

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/khutbah-jumat-menjaga-hati-dari-zina-dan-dampak-negatif-media-sosial/
Tanggal download: 21 November 2026, 08:23 WIB

waktu dan memperbanyak dzikir, hati kita akan terjaga dari godaan yang merusak.

Kedua, penting bagi kita untuk menjaga pandangan (ghadul bashar) dan tidak memandang hal-hal yang diharamkan. Menjaga pandangan adalah perintah Allah dan menjaga hati adalah bagian dari ibadah.

Dari Jarir bin Abdullah radhiyallahu ‘anhu, ia berkata,

???? ???? ???? -??? ???? ???? ????- ?? ??? ??????? ?????? ?? ???? ????.

“Aku pernah bertanya kepada Rasulullah shallallahu ‘alaihi wasallam tentang pandangan yang tidak disengaja. Maka beliau memerintahkanku untuk memalingkan pandanganku.” (HR. Muslim, no. 2159)

Solusi selanjutnya adalah menjauhi pemicu atau lingkungan yang bisa membawa pada dosa. Batasi diri dari konten yang merusak, baik di media sosial maupun media lainnya. Isi waktu kita dengan hal-hal positif, bersama teman dan lingkungan yang baik. Rasulullah shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda, bahwa seorang muslim adalah cerminan dari teman-teman di sekitarnya. Dengan teman yang baik, insyaAllah kita akan terjaga dari godaan dunia yang membawa dosa.

Hadirin sekalian,

Di akhir khutbah ini, marilah kita bertekad untuk menjaga diri dan keluarga dari bahaya pornografi dan zina. Jadikan keluarga kita sebagai benteng, tempat yang penuh dengan keimanan dan ketakwaan. Perbanyaklah rasa syukur terhadap pasangan, pandanglah pasangan kita sebagai karunia dari Allah. Hanya dengan menjaga diri dari dosa dan mematuhi aturan Allah, kita bisa meraih ketenangan hidup yang hakiki. Semoga Allah memberikan perlindungan bagi kita semua, melindungi hati dan keluarga kita dari segala bentuk keburukan.

????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ??????

“Ya Allah, ampunilah dosa-dosa kami, sucikanlah hati-hati kami, dan lindungilah kemaluan kami.”

Doa semacam ini pernah diucapkan oleh Rasulullah shallallahu ‘alaihi wa sallam saat mendoakan seorang pemuda yang ingin berzina. Semoga Allah memberikan ampunan, kesucian hati, dan perlindungan bagi kita semua.

???? ???? ??? ??????? ???? ?? ????? ?????????? ??? ?? ?????? ??????

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/khutbah-jumat-menjaga-hati-dari-zina-dan-dampak-negatif-media-sosial/
Tanggal download: 21 November 2026, 08:23 WIB

Khutbah Kedua

????? ??? ????? ????? ????? ??? ???? ???????? ???? ??? ??????? ??? ?????. ???? ?? ?? ??? ??? ???? ???? ?? ???? ??? ????? ?? ????? ???? ?????? ??? ????

??? ???? ????????? ?????? ????? ????? ???? ????? ?????? ??????? ?? ???? ????? ???? ????? ????? ??????? ??????? ??? ???? ?????? ????: ?? ???? ???????? ????? ??? ?????? ?? ???? ????? ????? ???? ???? ?????? ???????

????? ?? ??? ???? ???? ?? ???? ??? ???? ??? ??????? ???? ?? ???????? ??? ???? ????. ????? ??? ???? ???? ?? ???? ??? ????? ??? ??????? ???? ?? ???????? ??? ???? ????

????? ???? ???????? ????????? ????????? ????????? ??????? ???? ???????? ??? ???? ???? ???? ???????

????? ????? ?????? ?? ????? ?????? ????? ??? ????

????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ??????

????? ??? ???? ?? ?? ???? ????? ????? ?????? ?????? ????? ????? ????

?? ???? ?????? ??? ?????? ??? ?????

????? ??? ???? ?? ?? ????? ?????? ? ?????? ?????? ? ????? ????? ? ????? ?? ?????? ?????? ? ????? ??? ??? ?? ????? ? ??? ????? ??????? ? ????? ??? ???? ?? ?? ??? ?? ????? ??? ??? ?? ???? ? ??? ??? ?? ???? ? ??? ???? ?? ?????? ???

????? ??? ????? ???? ?????? ????? ?? ?? ???? ???????

????? ??? ??? ???? ??? ????? ???? ???

????? ???? ??????? ?? ?????? ????? ?????? ?? ??? ?????? ????? ??????

???? ????? ?? ?????? ???? ??? ?????? ???? ???? ???? ?????.

???? ???? ?? ???? ???? ?????? ???????? ????? ?? ??????? ???????. ????? ????? ??????.

??????? ???? ?????? ??????. ? ?????? ??? ???? ?????. ????? ???? ????

–

Disusun pada siang hari, Jumat, 6 Jumadal Ula 1446 H, 8 November 2024

@ Darush Sholihin Panggang Gunungkidul

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/khutbah-jumat-menjaga-hati-dari-zina-dan-dampak-negatif-media-sosial/
Tanggal download: 21 November 2026, 08:23 WIB

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/khutbah-jumat-menjaga-hati-dari-zina-dan-dampak-negatif-media-sosial/
Tanggal download: 21 November 2026, 08:23 WIB