Khutbah Jumat: Belajar Jaga Lisan



Jagalah lisan! Apalagi saat Ramadhan saat ini, kita diperintahkan mempuasakan lisan pula agar tidak berkata buruk.

Daftar Isi tutup

1. Khutbah Pertama

2. Apa saja dosa yang dikarenakan oleh lisan?

2.1. Pertama: Berdusta

2.2. Kedua: Ghibah

2.3. Ketiga: Namimah (Suka Mengadu Domba)

2.4. Keempat: Mengejek Orang Lain (Istihza')

2.5. Kelima: Niyahah (Meratapi Orang Mati)

2.6. Keenam: Suka Berdebat

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/khutbah-jumat-belajar-jaga-lisan/
Tanggal download: 29 November 2026, 22:09 WIB

2.7. Ketujuh: Suka Memuji Berlebihan

3. Cara lepas dari dosa karena lisan

4. Khutbah Kedua

Khutbah Pertama

????? ??? ????? ??????? ??????? ??????? ??? ???? ??? ??? ?????? ???? ??? ????? ??????? ??? ?? ??????.

????? ?? ?? ??? ??? ???? ???? ?? ???? ?? ? ????? ?? ????? ???? ?????? ???? ??? ???? ??????

??? ???? ??? ???? ????????? ????? ???? ?? ????? ??? ????? ??? ????? ??????.

??? ???? ????? ?? ?????? ??????. ???? ????? ?? ??????? ??????:

?? ???? ????? ????? ???? ???? ????? ?? ??? ????? ???? ???? ????? ??? ????? ????? ????? ????? ?????? ???? ???? ??????? ?? ???????? ?? ???? ??? ????? ?????

Amma ba’du.

Ma’asyiral muslimin rahimani wa rahimakumullah …

Segala puji bagi Allah, Rabb semesta alam. Shalawat dan salam semoga tercurah pada junjungan kita Nabi yang mulia, Muhammad shallallahu ‘alaihi wa sallam.

Kita diperintahkan untuk menjaga lisan. Di antara ayat yang menganjurkan hal ini adalah firman Allah Ta’ala,

?? ????? ????????? ?? ?????? ??? ?????? ???? (17) ?? ???? ?? ??? ??? ???? ???? ???? (18)

“(Yaitu) ketika dua orang malaikat mencatat amal perbuatannya, seorang duduk di sebelah

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/khutbah-jumat-belajar-jaga-lisan/
Tanggal download: 29 November 2026, 22:09 WIB

kanan dan yang lain duduk di sebelah kiri. Tiada suatu ucapanpun yang diucapkannya melainkan ada di dekatnya malaikat pengawas yang selalu hadir.” (QS. Qaaf: 17-18). Ingat, semuanya akan dicatat, termasuk ucapan lisan kita.

Baca juga: Sssttt, Jaga Omongan!

Ketika berpuasa, kita diperintahkan menjaga lisan. Dalam hadits disebutkan,

?? ?? ??? ??? ????? ?????? ?? ???? ??? ???? ?? ?? ??? ????? ??????

“Barangsiapa yang tidak meninggalkan perkataan dusta malah mengamalkannya, maka Allah tidak butuh dari rasa lapar dan haus yang dia tahan.” (HR. Bukhari, no. 1903).

Baca juga: Puasa itu Berakhlak Mulia dan Jagalah Lisan

As-Suyuthi mengatakan bahwa az-zuur adalah berkata dusta dan menfitnah (buhtan). Sedangkan mengamalkannya berarti melakukan perbuatan keji yang merupakan konsekuensinya yang telah Allah larang. (Syarh Sunan Ibnu Majah, 1:121, Maktabah Syamilah)

Baca juga: Jangan Biarkan Puasa Sia-Sia

Apa saja dosa yang dikarenakan oleh lisan?

Pertama: Berdusta

Ibnu Mas’ud menuturkan bahwa Rasulullah shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda,

????? ?????? ??? ????? ???? ??? ???? ??? ???? ???? ??? ????? ??? ???? ????? ???? ?????? ????? ??? ???? ??? ???? ????? ?????? ?????? ??? ????? ???? ??? ?????? ??? ?????? ???? ??? ????? ??? ???? ????? ???? ?????? ????? ??? ???? ??? ???? ?????

“Hendaklah kalian senantiasa berlaku jujur, karena sesungguhnya kejujuran akan mengantarkan pada kebaikan dan sesungguhnya kebaikan akan mengantarkan pada surga. Jika seseorang senantiasa berlaku jujur dan berusaha untuk jujur, maka dia akan dicatat di sisi Allah sebagai orang yang jujur. Hati-hatilah kalian dari berbuat dusta, karena sesungguhnya dusta akan mengantarkan kepada kejahatan dan kejahatan akan mengantarkan pada neraka. Jika seseorang sukanya berdusta dan berupaya untuk berdusta, maka ia akan dicatat di sisi Allah sebagai pendusta.” (HR. Muslim, no. 2607)

Baca juga: Berkatalah Jujur!

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/khutbah-jumat-belajar-jaga-lisan/
Tanggal download: 29 November 2026, 22:09 WIB

Kedua: Ghibah

Ghibah kata Imam Nawawi adalah menyebutkan kejelekan orang lain di saat ia tidak ada saat pembicaraan. (Syarh Shahih Muslim, 16: 129).

Dalam Al-Adzkar (hlm. 597), Imam Nawawi rahimahullah menyebutkan, “Ghibah adalah sesuatu yang amat jelek, tetapi tersebar di khalayak ramai. Yang bisa selamat dari tergelincirnya lisan seperti ini hanyalah sedikit. Ghibah memang membicarakan sesuatu yang ada pada orang lain, tetapi yang diceritakan adalah sesuatu yang ia tidak suka untuk diperdengarkan pada orang lain. Sesuatu yang diceritakan bisa jadi pada badan, agama, dunia, diri, akhlak, bentuk fisik, harta, anak, orang tua, istri, pembantu, budak, pakaian, cara jalan, gerak-gerik, wajah berseri, kebodohan, wajah cemberutnya, kefasihan lidah, atau segala hal yang berkaitan dengannya. Cara ghibah bisa jadi melakui lisan, tulisan, isyarat, atau bermain isyarat dengan mata, tangan, kepala atau semisal itu.”

Dari Abu Hurairah radhiyallahu ‘anhu, Rasulullah shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda,

« ?????? ?? ?????? ». ????? ???? ?????? ????. ??? « ???? ???? ??? ???? ». ??? ?????? ?? ??? ?? ??? ?? ???? ??? « ?? ??? ??? ?? ???? ??? ?????? ??? ?? ??? ??? ??? ???? »

“Tahukah engkau apa itu ghibah?” Mereka menjawab, “Allah dan Rasul-Nya yang lebih tahu.” Ia berkata, “Engkau menyebutkan kejelekan saudaramu yang ia tidak suka untuk didengarkan orang lain.” Beliau ditanya, “Bagaimana jika yang disebutkan sesuai kenyataan?” Jawab Nabi shallallahu ‘alaihi wa sallam, “Jika sesuai kenyataan berarti engkau telah mengghibahnya. Jika tidak sesuai, berarti engkau telah memfitnahnya.” (HR. Muslim, no. 2589)

Baca juga: Ghibah itu Apa?

Ketiga: Namimah (Suka Mengadu Domba)

Imam Nawawi berkata, “Namimah adalah menukil perkataan orang lain dengan tujuan untuk membuat kerusakan. Namimah inilah sejelek-jelek perbuatan.”

Dari Ibnu ‘Abbas radhiyallahu ‘anhuma, ia berkata bahwa Nabi shallallahu ‘alaihi wa sallam pernah melewati salah satu sudut kota Madinah atau Makkah, lalu beliau mendengar suara dua orang yang sedang diazab di kubur. Beliau pun bersabda,

??????? ??? ?????? ?? ????? ???? ??? ?????? ?? ????? ?? ????? ???? ????? ???? ????????

“Mereka berdua disiksa. Mereka menganggap bahwa itu bukan perkara besar, tetapi sesungguhnya itu perkara besar. Orang yang pertama disiksa karena tidak menutupi diri ketika kencing. Adapun orang yang kedua disiksa karena suka mengadu domba (namimah).” (HR.

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/khutbah-jumat-belajar-jaga-lisan/
Tanggal download: 29 November 2026, 22:09 WIB

Bukhari no. 216 dan Muslim no. 292).

Baca juga: Dosa Namimah

Keempat: Mengejek Orang Lain (Istihza')

Allah Ta'ala berfirman,

?? ???? ????? ????? ?? ???? ??? ?? ??? ??? ?? ?????? ???? ???? ??? ???? ?? ???? ??? ?? ??? ???? ????

"Hai orang-orang yang beriman, janganlah sekumpulan orang laki-laki merendahkan kumpulan yang lain, boleh jadi yang ditertawakan itu lebih baik dari mereka. Dan jangan pula sekumpulan perempuan merendahkan kumpulan lainnya, boleh jadi yang direndahkan itu lebih baik." (QS. Al-Hujurat: 11)

Sifat melecehkan dan meremehkan termasuk dalam kategori sombong sebagaimana sabda Rasul shallallahu 'alaihi wa sallam,

????? ??? ???? ???? ?????

"Sombong adalah sikap menolak kebenaran dan meremehkan manusia." (HR. Muslim, no. 91). Meremehkan orang lain adalah suatu yang diharamkan karena bisa jadi yang diremehkan lebih mulia di sisi Allah seperti yang disebutkan dalam ayat di atas." (Tafsir Al-Qur'an Al-'Azhim, 6:713).

Baca juga: Jangan Menghina dan Meremehkan Orang Lain

Kelima: Niyahah (Meratapi Orang Mati)

Niyahah adalah jika seseorang bersedih dan menangisi mayit serta menghitung-hitung berbagai kebaikannya. Ada yang mengartikan pula bahwa niyahah adalah menangis dengan suara keras dalam rangka meratapi kepergian mayit atau meratap karena di antara kemewahan dunia yang ia miliki lenyap. Niyahah adalah perbuatan terlarang. Demikian penjelasan penulis 'Aunul Ma'bud ketika menjelaskan maksud niyahah. Lihat 'Aunul Ma'bud, 8: 277.

Niyahah termasuk larangan bahkan dosa besar karena diancam dengan hukuman (siksaan) di akhirat kelak. Sebagaimana diriwayatkan dari Abu Malik Al Asy'ari radhiyallahu 'anhu bahwa Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda, "Empat hal yang terdapat pada umatku yang termasuk perbuatan jahiliyah yang susah untuk ditinggalkan: (1) membangga-banggakan kebesaran leluhur, (2) mencela keturunan, (3) mengaitkan turunnya hujan kepada bintang

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/khutbah-jumat-belajar-jaga-lisan/
Tanggal download: 29 November 2026, 22:09 WIB

tertentu, dan (4) meratapi mayit (niyahah).” Lalu beliau bersabda, “Orang yang melakukan niyahah bila mati sebelum ia bertaubat, maka ia akan dibangkitkan pada hari kiamat dan ia dikenakan pakaian yang berlumuran dengan cairan tembaga, serta mantel yang bercampur dengan penyakit gatal” (HR. Muslim, no. 934)

Baca juga: Apa itu Niyahah?

Keenam: Suka Berdebat

Nabi shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda,

???? ?????? ??? ???? ????? ?????

“Orang yang paling dibenci oleh Allah adalah orang yang paling keras debatnya.” (HR. Bukhari, no. 4523; Muslim, no. 2668). Yang dimaksud orang yang paling dibenci di sini adalah orang yang berdebat dengan cara yang keras.

Baca juga: Tinggalkan Debat

Ketujuh: Suka Memuji Berlebihan

Dari Abu Ma’mar, ia berkata, “Ada seorang pria berdiri memuji salah seorang gubernur. Miqdad (Ibnul Aswad) lalu menyiramkan pasir ke wajahnya dan berkata,

????? ???? ???? -??? ???? ???? ????- ?? ???? ?? ???? ???????? ??????.

“Kami diperintahkan oleh Rasulullah –shallallahu ‘alaihi wa sallam- untuk menyiramkan pasir ke wajah orang-orang yang memuji.” (HR. Muslim no. 3002). Imam Nawawi membuat judul Bab ‘Larangan memuji orang lain secara berlebihan dan dikhawatirkan menimbulkan fitnah bagi yang dipuji’.

Imam Nawawi rahimahullah berkata, “Sebagian ulama ada yang mengamalkan demikian. Jika ada yang memuji di depan wajahnya, maka mereka melemparkan debu di wajahnya sesuai hakikat hadits tersebut. Sedangkan ulama lainnya memaknakan hadits ‘menyiramkan pasir’ bahwa pujian mereka itu ditolak mentah-mentah dan tidak kita terima. Ada pula pendapat lain yang mengatakan bahwa jika kalian dipuji, maka ingatlah bahwa kalian itu berasal dari tanah, maka bersikaplah tawadhu’ (rendah diri) dan janganlah merasa ujub (bangga diri). Namun tafsiran terakhir ini lemah.” (Syarh Shahih Muslim, 18: 106-107)

Baca juga:

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/khutbah-jumat-belajar-jaga-lisan/
Tanggal download: 29 November 2026, 22:09 WIB

Bahaya Gila Pujian

Kapan Memuji Orang Lain Dibolehkan?

Cara lepas dari dosa karena lisan

Taubat kepada Allah: (1) menyesal, (2) berhenti dan kembali taat, (3) bertekad tidak mau mengulangi lagi, (4) minta kehalalan dari orang yang dizalimi, menyebut kebaikan orang yang dicela, dan bertaubat kepada Allah.

Mengetahui jeleknya dosa karena lisan.

Mengetahui dosa lisan akan menghapus kebaikannya pada hari kiamat.

Menghindari majelis yang di dalamnya ada dosa lisan seperti ghibah, namimah, dusta, mencela, mengejek, sehingga tidak disebut tolong menolong dalam dosa dan melampaui batas.

Semoga Allah memberikan taufik pada kita semua untuk menjaga lisan. Moga Allah ampuni kesalahan kita karena sebab lisan.

???? ???? ??? ??????? ???? ?? ????? ?????????? ??? ?? ?????? ??????

Khutbah Kedua

????? ??? ????? ????? ????? ??? ????? ???? ???????? ???? ??? ??????? ??? ?????. ???? ?? ?? ??? ??? ???? ???? ?? ???? ??? ????? ?? ????? ????? ???? ?????? ??? ????

??? ???? ????????? ?????? ????? ????? ???? ????? ?????? ??????? ?? ???? ????? ???? ????? ????? ??????? ??????? ??? ???? ?????? ????: ?? ???? ???????? ????? ??? ?????? ?? ???? ????? ????? ???? ???? ?????? ???????

????? ?? ??? ???? ???? ?? ???? ??? ???? ??? ??????? ???? ?? ???????? ??? ???? ????. ????? ??? ???? ???? ?? ???? ??? ????? ??? ??????? ???? ?? ???????? ??? ???? ????

????? ???? ???????? ????????? ????????? ????????? ??????? ???? ????????

??? ???? ???? ???? ??????

???? ??????? ?? ?? ????? ?? ?????? ???? ??? ???? ????? ???? ??? ????? ??? ????? ?? ?????

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/khutbah-jumat-belajar-jaga-lisan/
Tanggal download: 29 November 2026, 22:09 WIB

???? ??? ?????? ???? ???? ??? ?? ???? ??? ????? ??? ??????? ??? ?????? ??????? ??? ????? ????????.

????? ??? ????? ????? ? ?????? ? ??????? ? ??????

????? ????? ?????? ?? ????? ?????? ????? ??? ????

????? ??? ???? ?? ?? ???? ????? ????? ?????? ?????? ????? ????? ????

????? ??? ???? ?? ?? ?? ?????? ? ??? ?? ??????? ? ??? ?? ??????? ? ??? ?? ??????

????? ??? ???? ?? ?? ????? ??????? ??????? ??? ??? ???????

????? ???? ??????? ?? ?????? ????? ?????? ?? ??? ?????? ????? ??????

???? ????? ?? ?????? ???? ??? ?????? ???? ???? ???? ?????.

?????? ??? ?? ????????

???? ????? ?? ???? ???? ?????? ???????? ?????? ?? ?????? ????? ?? ??????? ??????? ??????? ????? ????? ??????. ??????? ???? ?????? ?????? ????? ???? ????

–

Jumat Siang, 2 Ramadhan 1444 H, 24 Maret 2023

@ Darush Sholihin Panggang Gunungkidul

Muhammad Abduh Tuasikal

Artikel Rumaysho.Com

Sumber: Rumaysho.com

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/khutbah-jumat-belajar-jaga-lisan/
Tanggal download: 29 November 2026, 22:09 WIB