Jauhi Syubhat agar Tak Sesat



Syubhat berbahaya bukan karena kebatilannya terlihat jelas, tetapi justru karena kebatilan itu sering datang memakai pakaian kebenaran. Satu potongan video, satu istilah yang terdengar ilmiah, atau satu pendapat yang dikemas meyakinkan bisa membuat orang yang kurang ilmu mulai meragukan agamanya. Karena itu, mengenali syubhat dan mengetahui cara menjauhinya adalah bagian penting dalam menjaga hati agar tetap berada di atas petunjuk.

Apa itu Syubhat?

Kata syubhat (??????) berasal dari makna adanya kemiripan dan kesamaran.

Sesuatu disebut syubhat karena kebenaran bercampur atau menyerupai kebatilan sehingga orang yang tidak memiliki ilmu dan bashirah bisa sulit membedakannya.

Ibnul Qayyim rahimahullah menjelaskan:

???????: ???? ??? ??? ?????? ???? ???? ???? ?????? ???? ??? ???? ???? ????? ????? ?????? ?? ???? ??? ?????? ???? ?? ???? ???? ?????? ????? ?????? ???????? ???? ?? ????? ????? ????? ????? ???? ???? ??? ???? ???? ????? ??? ??????? ???? ?????? ??? ???? ???????? ??? ???? ???? ??????.

“Syubhat adalah sesuatu yang datang kepada hati lalu menghalangi hati tersebut dari

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

tersingkapnya kebenaran. Jika hakikat ilmu telah benar-benar menyentuh hati, syubhat itu tidak akan memengaruhinya. Bahkan ilmu dan keyakinannya semakin kuat ketika ia mampu membantah dan mengetahui kebatilannya. Namun, jika hati belum benar-benar mengenal hakikat kebenaran, syubhat pertama yang datang dapat menyalakan keraguan. Jika tidak segera ditangani, syubhat-syubhat lain akan datang berturut-turut sampai seseorang menjadi penuh keraguan dan kebimbangan.” (Miftah Dar as-Sa‘adah, buku “Lebih Kaya dengan Ilmu”, hlm. 66).

Maka, syubhat bukan sekadar “ada pertanyaan”.

Bertanya untuk mencari kebenaran adalah baik.

Syubhat menjadi berbahaya ketika kekeliruan masuk ke dalam hati sehingga kebenaran terlihat meragukan dan kebatilan justru tampak masuk akal.

Syubhat Tidak Selalu Sama dengan Perkara Musytabih dalam Halal dan Haram

Ada istilah yang harus dibedakan.

Nabi shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda,

?? ?????? ???? ??? ?????? ???? ??????? ??????? ?? ?????? ???? ?? ?????? ??? ???? ???????? ?????? ????? ?????…

“Sesungguhnya yang halal itu jelas dan yang haram itu jelas. Di antara keduanya terdapat perkara-perkara samar yang tidak diketahui oleh banyak manusia. Siapa yang menjaga diri dari perkara syubhat, berarti ia telah menjaga agama dan kehormatannya.” (HR. Bukhari, no. 52 dan Muslim, no. 1599).

Takhrij: Hadis dari An-Nu‘man bin Basyir radhiyallahu ‘anhuma. Diriwayatkan oleh Al-Bukhari dalam Sahih Al-Bukhari, no. 52; Muslim dalam Sahih Muslim, no. 1599; juga diriwayatkan Abu Dawud, An-Nasa’i, At-Tirmidzi, dan Ahmad. Hadis ini sahih.

Musytabihat dalam hadis ini berkaitan dengan perkara hukum yang belum jelas bagi banyak orang.

Sedangkan syubhat pemikiran yang sedang kita bahas lebih luas: kerancuan yang masuk kepada cara seseorang memahami akidah, agama, wahyu, nilai, atau kebenaran.

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

Keduanya sama-sama menuntut kehati-hatian, tetapi tidak selalu identik.

Apa itu Sesat atau Dalalah?

Dalam bahasa Al-Qur’an, dalal (??????) adalah lawan dari hidayah. Artinya keluar, menyimpang, atau tidak berada di jalan petunjuk yang benar.

Allah Ta’ala berfirman,

????? ??? ???? ??? ??????

“Tidak ada setelah kebenaran itu kecuali kesesatan.” (QS. Yunus: 32)

Allah juga berfirman,

??? ???? ???? ??? ?? ?? ???

“Siapa yang Allah sesatkan, maka tidak ada seorang pun yang dapat memberinya petunjuk.” (QS. Az-Zumar: 36)

Ibnu Taimiyyah rahimahullah berkata:

?? ???? ?????? ?? ??????? ??? ???? ??? ??? ??? ?? ?????? ?

“Siapa yang meninggalkan dalil, ia akan tersesat dari jalan. Tidak ada petunjuk yang sebenarnya kecuali dengan apa yang dibawa oleh Rasul shallallahu ‘alaihi wa sallam.” (Ibnul Qayyim, Miftah Dar as-Sa‘adah, 1:299).

Karena itu, kesesatan bukan hanya berarti sengaja membenci kebenaran.

Seseorang bisa tersesat karena:

tidak mengetahui kebenaran,

salah memahami dalil,

mengikuti hawa nafsu,

mengikuti tokoh tanpa ilmu,

terpengaruh syubhat,

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

atau menjadikan sesuatu selain wahyu sebagai hakim tertinggi atas wahyu.

Apakah Syubhat Bisa Membuat Orang Sesat?

Jawabannya: bisa.

Namun, tidak setiap orang yang terkena satu syubhat otomatis divonis sebagai orang sesat, ahli bid’ah, apalagi kafir.

Ada perbedaan antara:

terkena syubhat,

belum mengetahui jawabannya,

meyakini kesalahan karena ketidaktahuan,

dan sengaja menolak kebenaran setelah jelas hujahnya.

Yang perlu diwaspadai adalah prosesnya.

Ibnul Qayyim menjelaskan:

?????: «????? ???? ?? ???? ???? ???? ?? ????»? ??? ???? ???? ???? ??????? ??? ???? ??? ???? ???? ???? ???? ??? ???? ??????? ????? ?????? ?? ?????? ?? ???? ???? ?? ????? ???? ????? ????? ?? ????? ?????? ??? ???? ??? ???? ???? ?? ??? ?? ?????? ??? ?????? ???????? ?? ??? ???? ???? ???? ??? ????? ????? ?????? ??????.

Maknanya, orang yang lemah ilmunya dapat terguncang hanya oleh satu syubhat kecil. Adapun orang yang mendalam ilmunya, seandainya datang kepadanya syubhat sebanyak gelombang lautan, keyakinannya tidak mudah hilang. Pasukan ilmu yang berada di dalam hatinya akan menolak syubhat tersebut.

Gambaran sederhananya:

lemah ilmu -> syubhat masuk -> timbul ragu -> syubhat dibiarkan -> keraguan bertambah -> kebenaran menjadi kabur -> seseorang dapat tersesat.

Karena itu, ilmu bukan hanya menambah informasi.

Ilmu adalah benteng hati.

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

Dua Pasukan yang Menyerang Hati: Syubhat dan Syahwat

Ibnul Qayyim menjelaskan bahwa hati dapat diserang oleh dua pasukan kebatilan:

??? ????? ????? ???? ????? ??????

“Pasukan syahwat yang menjerumuskan dan pasukan syubhat kebatilan.”

Jika hati menerima syahwat, keinginan yang salah akan menguasai perbuatan.

Jika hati menerima syubhat, keraguan dan pemikiran yang salah akan menguasai keyakinan dan lisan.

Maka penyakit manusia secara umum dapat dilihat dari dua arah:

Syubhat merusak cara berpikir.

Syahwat merusak cara menginginkan.

Orang yang terkena syahwat bisa berkata:

“Saya tahu ini salah, tetapi saya masih ingin melakukannya.”

Sedangkan orang yang terkena syubhat bisa berkata:

“Saya justru yakin ini benar.”

Di sinilah syubhat terkadang lebih sulit ditangani.

Ia membuat seseorang melakukan kesalahan sambil merasa sedang membela kebenaran.

Mengapa Disebut Syubhat? Karena Kebatilan Memakai Baju Kebenaran

Ibnul Qayyim rahimahullah berkata:

????? ???? ?????? ???? ??????? ???? ??????? ????? ????? ???? ??? ???? ??? ??? ??????? ????? ????? ????? ??? ????? ????? ?????? ???? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ???? ???? ????? ??????? ???? ?? ???? ????? ?? ????? ???? ??? ?????? ??? ??? ??????? ?????? ?? ???????.

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

“Syubhat dinamakan syubhat karena bercampurnya kebenaran dan kebatilan di dalamnya. Syubhat mengenakan pakaian kebenaran pada tubuh kebatilan. Kebanyakan manusia melihat apa yang tampak dari luarnya sehingga mengira bahwa syubhat itu benar. Adapun orang yang memiliki ilmu dan keyakinan tidak tertipu dengannya. Ia melihat lebih jauh kepada apa yang ada di balik pakaian tersebut sehingga hakikatnya tersingkap.”

Kalimat ini sangat relevan pada zaman media sosial.

Syubhat hari ini sering datang dengan kemasan:

“riset membuktikan …”

“secara logika …”

“akal sehat mengatakan …”

“atas nama kemanusiaan …”

“demi kebebasan …”

“demi toleransi …”

“semua agama sebenarnya sama …”

“yang penting hatinya baik …”

“yang penting niatnya baik …”

“ustadz terkenal juga mengatakan …”

Tidak semua istilah itu salah.

Namun, jangan hanya melihat kemasannya.

Tanyakan:

Apa yang sebenarnya dimaksud?

Apa dalilnya?

Benarkah kesimpulannya?

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

Syubhat Seperti Uang Palsu yang Berlapis Perak

Ibnul Qayyim rahimahullah membuat perumpamaan yang sangat menarik:

????? ???: ?????? ??????? ???? ???? ?? ?????? ??????? ???? ??? ?? ???? ?? ???? ?????? ??????? ?????? ????? ???? ??? ?? ???? ??? ????? ??? ????.

?????? ????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ????? ??? ?????? ??????? ??????? ??????? ???? ????.

??? ?? ??? ??? ???????? ?? ??? ?? ?????? ??? ????!

???? ???? ?????? ????? ??? ????? ?????? ??? ???? ????? ???? ?????? ???????? ????? ?????? ?????? ???? ???!? ??? ???? ??? ?? ??? ?? ??? ????? ?? ??? ????.

??? ?? ?? ?? ???? ??????? ????? ?? ????? ????!

??? ??? ??? ??? ???? ????? ?? ???? ?????? ???? ????? ??: «?? ???? ?? ???? ??? ?? ????? ???? ????? ????».

?????? ??????? ????? ????? ???? ?????? ??? ?? ?? ?????? ?????? ??????? ?????? ?????? ????? ?? ??? ?? ???? ?? ?????? ???????? ??? ???? ??? ?????? ??? ???? ?? ??? ?????? ???? ???? ??? ??????? ??????? ??? ?????? ??????? ???????? ?????? ???????.

??? ??? ???? ?????? ????? ?????? ???????? ???? ?? ?????? ???? ?? ???????? ?????? ???????? ???? ?? ?????? ???? ?? ???????? ??? ???? ???? ????? ??? ???? ??? ????? ?? ??? ??? ??????? ?? ???? ???????? ??? ???? ??????? ??? ??? ?? ??? ??????:

???? ??? ??? ????? ????? … ??? ??? ??? ?? ??? ????????

???? ???? ??? ????? ?????? … ????? ?? ?????? ??? ?????

Ibnul Qayyim mengibaratkan syubhat seperti uang palsu yang bagian luarnya dilapisi perak. Orang yang tidak ahli akan tertipu oleh kilaunya. Adapun ahli uang akan memeriksa apa yang berada di balik lapisan tersebut.

Demikian pula sebuah pemikiran.

Kalimat yang menarik belum tentu benar.

Istilah yang buruk belum tentu menunjukkan isi yang buruk.

Istilah yang indah juga belum tentu menunjukkan isi yang benar.

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

Karena itu, jangan menilai gagasan hanya dari labelnya.

Macam-Macam Syubhat

Syubhat dapat dipetakan berdasarkan bentuk masuknya.

1. Syubhat tentang sumber kebenaran

Misalnya:

“Agama boleh diterima selama sesuai dengan logika manusia.”

Padahal akal yang sehat dan wahyu yang sahih tidak mungkin bertentangan secara hakiki.

Masalah muncul ketika dugaan manusia dianggap sebagai “akal”, kemudian dijadikan hakim atas wahyu.

Prinsip yang aman adalah:

akal digunakan untuk memahami wahyu, bukan untuk membatalkan wahyu yang telah sahih.

2. Syubhat karena salah memahami dalil

Dalilnya benar, tetapi cara menggunakannya keliru.

Misalnya:

satu ayat dipotong tanpa melihat ayat sebelum dan sesudahnya,

satu hadis dibaca tanpa penjelasan ulama,

hadis dhaif dianggap sahih,

dalil umum digunakan pada kasus khusus,

perbedaan pendapat dianggap sama dengan kebebasan memilih pendapat sesuka hati.

Di zaman media sosial, potongan video 30 detik dapat memberi kesan seolah persoalan agama yang rumit sudah selesai.

Padahal tidak.

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

3. Syubhat karena permainan istilah

Ini termasuk pelajaran besar dari Ibnul Qayyim.

Istilah seperti:

“kebebasan”,

“hak”,

“toleransi”,

“kesetaraan”,

“cinta”,

“kemanusiaan”,

“moderat”,

“inklusif”,

“akal sehat”,

tidak otomatis benar atau salah.

Yang harus diperiksa adalah:

Apa definisinya?

Apa konsekuensinya?

Apakah sesuai syariat?

Jangan sampai kita menerima sebuah pemikiran hanya karena namanya indah.

4. Syubhat karena mengikuti dugaan dan hawa nafsu

Allah Ta’ala berfirman,

?? ?????? ??? ???? ??? ???? ?????? ???? ????? ?? ???? ?????

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

“Mereka tidak lain hanyalah mengikuti persangkaan dan apa yang diinginkan oleh hawa nafsu mereka, padahal sungguh telah datang kepada mereka petunjuk dari Rabb mereka.” (QS. An-Najm: 23)

Kadang seseorang tidak mencari:

“Apa hukum Allah?”

Tetapi ia mencari:

“Pendapat mana yang cocok dengan keinginan saya?”

Ini berbahaya.

Syahwat kemudian mencari syubhat sebagai pengacara pembela.

5. Syubhat karena figur

“Tokoh besar mengatakan begitu.”

“Profesor tersebut mengatakan begitu.”

“Ustadz itu punya jutaan pengikut.”

“Konten itu sudah ditonton sepuluh juta kali.”

Semua itu bukan dalil.

Ulama bisa salah.

Akademisi bisa salah.

Tokoh populer bisa salah.

Yang menjadi ukuran adalah dalil dan kebenaran.

6. Syubhat karena niat baik

“Yang penting niatnya baik.”

Padahal niat baik tidak mengubah cara yang haram menjadi halal.

Seorang muslim memerlukan dua hal:

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

ikhlas karena Allah dan mengikuti petunjuk Rasulullah shallallahu ‘alaihi wa sallam.

7. Syubhat scientism

Misalnya:

“Kalau tidak bisa dibuktikan di laboratorium, berarti tidak ada.”

Ini bukan sains, tetapi menjadikan metode empiris sebagai satu-satunya jalan mengetahui seluruh realitas.

Padahal banyak realitas tidak dibuktikan dengan eksperimen laboratorium.

Apalagi perkara ghaib yang sumber pengetahuannya adalah wahyu.

8. Syubhat relativisme

Misalnya:

“Semua kebenaran tergantung sudut pandang.”

Islam mengenal wilayah ijtihad.

Islam mengenal khilaf (beda pendapat).

Tetapi Islam tidak mengajarkan bahwa semua pendapat selalu sama benarnya.

Allah Ta’ala berfirman,

???? ?? ??? ??? ????? ?? ????????

“Kebenaran itu datang dari Rabbmu, maka janganlah engkau termasuk orang yang ragu.” (QS. Al-Baqarah: 147)

Apa Induk Syubhat yang Paling Berbahaya?

Di antara akar terbesar munculnya syubhat adalah berbicara tentang Allah tanpa ilmu.

Allah Ta’ala berfirman,

?? ???? ??? ??? ??????? ?? ??? ???? ??? ??? ?????? ?????? ???? ???? ??? ?????? ????? ?? ??

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

???? ?? ?????? ??? ?????? ??? ???? ?? ?? ??????

“Katakanlah, ‘Rabbku hanya mengharamkan perbuatan keji, baik yang tampak maupun yang tersembunyi, perbuatan dosa, melampaui batas tanpa alasan yang benar, mempersekutukan Allah dengan sesuatu yang Allah tidak menurunkan hujah untuk itu, dan mengatakan tentang Allah apa yang tidak kalian ketahui.’” (QS. Al-A‘raf: 33)

Ibnul Qayyim menjelaskan bahwa berbicara tentang Allah tanpa ilmu mencakup berbicara tanpa ilmu mengenai nama dan sifat-Nya, perbuatan-Nya, agama-Nya, dan syariat-Nya. Penjelasan ini terdapat dalam I‘lam Al-Muwaqqi‘in.

Mengapa begitu berbahaya?

Karena berbagai kesesatan bisa bermula dari seseorang yang berkata:

“Menurut Islam begini …”

padahal Allah tidak pernah mengatakannya.

Atau:

“Agama sebenarnya mengajarkan begini …”

tanpa ilmu.

Pada zaman media sosial, siapa pun dapat berbicara.

Namun kemampuan membuat konten tidak otomatis sama dengan kemampuan memahami agama.

Syubhat Zaman Sekarang Sering Datang Melalui Layar

Dahulu orang harus mendatangi majelis tertentu atau membaca buku tertentu untuk mendapatkan suatu pemikiran.

Sekarang syubhat bisa masuk saat seseorang sedang berbaring memegang telepon genggam.

Algoritma tidak bertanya:

“Apakah ilmu orang ini cukup?”

Algoritma hanya melihat:

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

“Apakah ia akan terus menonton?”

Satu video mengantarkan kepada video berikutnya.

Satu keraguan mengantarkan kepada keraguan berikutnya.

Sampai akhirnya seseorang tidak lagi tahu mana pertanyaan yang benar-benar ingin dijawab dan mana syubhat yang sengaja diproduksi untuk mengguncang keyakinan.

Karena itu Nabi shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda,

?? ??? ????? ????? ???? ?? ?? ?????

“Di antara tanda baiknya Islam seseorang adalah meninggalkan sesuatu yang tidak bermanfaat baginya.” (HR. Tirmidzi, no. 2317 dan Ibnu Majah, no. 3976; dinilai sahih oleh Al-Albani).

Takhrij: Hadis Abu Hurairah radhiyallahu ‘anhu. Diriwayatkan At-Tirmidzi, no. 2317 dan Ibnu Majah, no. 3976. Dinilai sahih oleh Al-Albani dan sahih dengan syawahid oleh Syu’aib Al-Arnauth.

Tidak semua kontroversi wajib kita ikuti.

Tidak semua debat wajib kita dengar.

Tidak semua syubhat wajib kita masukkan ke kepala.

Jangan Jadikan Hati Seperti Spons

Ini salah satu nasihat paling indah dari Ibnu Taimiyyah kepada Ibnul Qayyim.

Ibnul Qayyim rahimahullah berkata:

???? ?? ??? ??????? ??? ???? ??? ?? ??? ???? ???? ???? ?????? ??? ????? ??: «?? ???? ???? ????????? ???????? ??? ???????? ????????? ??? ???? ??? ???? ???? ????? ???????? ???????? ??? ??????? ??????? ??? ????? ????? ?????? ??????? ??????? ???????? ???? ???? ????? ???? ?? ???? ??? ???? ??? ???? ???????»

?? ??? ???? ??? ???? ??? ?????? ????? ?? ??? ??????? ???????? ????.**

Ibnul Qayyim menceritakan bahwa ketika ia terus mengajukan berbagai kerancuan kepada gurunya, Ibnu Taimiyyah menasihati:

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

“Jangan jadikan hatimu seperti spons yang menyerap seluruh syubhat hingga yang keluar darinya hanyalah syubhat. Jadikan ia seperti kaca yang padat dan bening. Syubhat melewati permukaannya tetapi tidak menetap di dalamnya. Dengan kejernihannya ia melihat syubhat, dan dengan kekuatannya ia menolaknya.”

Ibnul Qayyim kemudian mengatakan bahwa ia hampir tidak pernah mendapatkan nasihat dalam menghadapi syubhat yang lebih bermanfaat daripada nasihat tersebut.

Nasihat ini juga dinukil oleh IslamQA dan Islamweb dari Miftah Dar as-Sa‘adah, 1/139–140.

Untuk zaman ini, maknanya sederhana:

Jangan jadikan timeline sebagai guru akidah.

Bagaimana Menilai Sebuah Gagasan dengan Adil?

Ibnul Qayyim memberikan kaidah penting:

???? ???? ??????? ??? ??? ??????: ?? ?? ?? ?? ????? ????? ?? ???? ???????? ???? ???? ?? ?????? ??????? ?? ??? ????? ???? ????? ???? ???????? ??? ??? ??? ???? ?? ????? ?????? ??? ???? ??? ?? ???? ???? ??? ????? ?? ???? ?? ????? ????? ??? ???? ??? ?? ???? ????? ?????????.

??????? ???? ??????? ??? ??????? ?????? ??????? ???? ?????? ????? ??? ??? ?? ??? ??? ?? ???? ???? ?????? ??????? ????? ????…

????? ???????? ??? ????? ???? ??????? ??? ?????? ???? ???????? ??.**

Jika ingin mengetahui apakah suatu gagasan benar atau batil, lepaskan dahulu kemasan bahasanya. Bersihkan hati dari rasa cinta atau benci yang berlebihan. Kemudian lihatlah dengan adil.

Jangan sampai ketika tokoh yang kita sukai berbicara, kita mencari seribu alasan untuk membenarkannya.

Namun ketika orang yang tidak kita sukai berbicara, sejak awal kita sudah ingin menyalahkannya.

Kebenaran tidak berubah hanya karena siapa yang mengatakannya.

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

Cara Selamat dari Syubhat

1. Kuatkan ilmu sebelum sibuk mempelajari syubhat

Obat terbesar syubhat adalah ilmu.

Ibnul Qayyim mengatakan bahwa ketika hakikat ilmu telah memenuhi hati, syubhat tidak mudah memengaruhinya. Bahkan membantah syubhat dapat semakin menguatkan ilmu dan keyakinannya.

Maka, sebelum sibuk mempelajari berbagai penyimpangan, pelajari dahulu:

tauhid,

dasar iman,

Al-Qur’an,

Sunnah,

kaidah memahami dalil,

fikih dasar,

dan ilmu dari ulama yang dikenal lurus ilmunya.

Jangan membangun rumah mulai dari atap.

2. Jangan sengaja berburu syubhat

Ada orang yang merasa harus mengetahui seluruh keraguan agar dianggap berpikiran terbuka.

Padahal tidak semua racun harus dicicipi untuk mengetahui bahwa racun itu berbahaya.

Islamweb menasihati agar orang yang belum kuat ilmunya tidak sengaja memasuki ruang yang dipenuhi syubhat.

3. Kembalikan kepada Al-Qur’an dan Sunnah

Allah Ta’ala berfirman,

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

??? ??????? ?? ??? ????? ??? ???? ??????? ?? ???? ?????? ????? ?????? ?????

“Jika kalian berselisih dalam suatu perkara, kembalikanlah kepada Allah dan Rasul jika kalian benar-benar beriman kepada Allah dan hari akhir.” (QS. An-Nisa’: 59)

Ukuran kebenaran bukan:

“viral atau tidak”.

Namun:

“ada dalilnya atau tidak”.

4. Tanyakan kepada ahli ilmu

Allah Ta’ala berfirman,

??????? ??? ????? ?? ???? ?? ??????

“Maka bertanyalah kepada orang yang berilmu jika kalian tidak mengetahui.” (QS. An-Nahl: 43)

Kalau menemukan konten agama yang mengguncang keyakinan:

jangan langsung berkomentar,

jangan langsung menyebarkan,

jangan langsung berdebat.

Catat.

Cari sumbernya.

Tanyakan kepada ahlinya.

5. Jangan terburu-buru mengambil kesimpulan

Ibnul Qayyim berkata:

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

?????: «???? ???? ?? ????»? ??? ???? ??? ??? ???? ???????? ?? ???? ??? ???????? ??????? ????? ??????? ????? ?????? ????? ?????? ???? ?? ?????? ??????? ??? ????? ??????? ??? ?????? ?? ???? ????? ?? ????? ???? ??? ?? ????? ?? ??? ?????.
????? ??? ?? ???? ????? ???????? ??? ????? ?? ???? ??? ???? ??????? ?? ??? ????? ??? ???? ???? ?? ??? ????????? ??????? ?????? ?? ???????.
??? ??? ??? ???? ??????? ?????? ???? ???? ????? ??? ?? ???? ??? ??????? ????? ????? ??????? ???????? ?????? ????? ??? ????? ???? ?????? ???? ?? ???? ?? ?????? ??? ?????? ???? ????? ?? ????? ?????? ?? ????.
????? ?? ?????? ???? ???? ?????? ???? ???????? ?? ????? ?: «????? ??? ????? ?????? ?? ?????? ???????? ??? ?????».
?????? ???????? ??? ???? ??????? ??? ??? ????? ??? ?? ???????? ?? ????? ??????? ??? ??? ??? ??? ?? ??? ?????? ?????? ???????? ??????? ??? ?? ?? ??? ??????? ???????? ?????? ?????? ??? ????????? ???? ??? ?????? ???? ?????? ????? ???? ?? ??????? ????? ??? ???????.

Ketika seseorang langsung ragu hanya karena datangnya satu syubhat kecil, itu menunjukkan betapa lemahnya akal dan ilmu orang itu. Ia seperti daun kering yang terhempas angin dari arah manapun.

Ia mudah gelisah dan terguncang hanya oleh kejutan kecil di permulaan.

Berbeda halnya dengan orang yang berakal matang dan tenang. Ia tidak mudah terguncang oleh badai pertama. Ia kokoh dalam pendirian.

Ya, memang kebatilan itu sering tampak mengejutkan dan menciutkan di awal—tapi jika hati tetap tenang, maka kebatilan itu akan roboh dengan sendirinya.

Allah menyukai dari hamba-Nya sikap tenang dan penuh pertimbangan. Jangan tergesa-gesa. Jangan langsung menilai sebelum benar-benar yakin.

Karena tergesa-gesa dan gegabah adalah dari setan.

Siapa yang mampu tenang saat diterpa ujian pertama, ia akan menghadapi masalahnya dengan ilmu dan ketegasan. Namun yang panik dan terburu-buru, akan meresponnya dengan kecerobohan dan nafsu sesaat. Akhirnya? Penyesalan.

Sedangkan bagi yang tenang dan teguh? Ujungnya adalah pujian dan keberhasilan.

Namun, ada satu ujian dari sikap tenang: yaitu risiko kehilangan momentum. Namun jika ketenangan itu diiringi dengan tekad kuat dan keputusan tegas, maka ia akan aman dan berhasil.

Tak heran, Nabi shallallahu ‘alaihi wa sallam mengajarkan kita sebuah doa:

????? ??? ????? ?????? ?? ?????? ???????? ??? ?????

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

“Ya Allah, aku memohon keteguhan dalam urusan, dan kemauan yang kuat untuk menuju jalan yang benar.”

Dua kalimat ini adalah kunci keberhasilan.

Tak ada orang gagal kecuali karena mengabaikan keduanya—atau salah satunya.

Semua keburukan datang dari dua pintu:

Karena terlalu cepat, tergesa-gesa, dan gegabah.

Karena terlalu santai, menunda-nunda, dan membiarkan kesempatan berlalu.

Jika seseorang memiliki keteguhan hati di awal, lalu kemauan kuat untuk bergerak maju, maka itulah kemenangan sejati.

Dan hanya Allah-lah Pemilik taufik.

Kebatilan kadang mengejutkan ketika pertama kali didengar.

Jangan panik.

Jangan langsung mengambil kesimpulan.

Tenangkan hati.

Cari ilmu.

Periksa sumber.

Kemudian putuskan berdasarkan ilmu.

6. Bedakan antara pertanyaan dan pemberontakan terhadap wahyu

Kalimat:

“Saya belum memahami hikmah hukum ini.”

berbeda dengan:

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

“Kalau saya tidak memahami hikmahnya, berarti hukum Allah salah.”

Yang pertama adalah pertanyaan.

Yang kedua sudah membawa sebuah premis yang keliru.

Tidak mengetahui hikmah bukan berarti hukum Allah tidak memiliki hikmah.

7. Waspadai hawa nafsu yang memakai baju argumentasi

Terkadang syubhat datang setelah keinginan.

Seseorang sudah ingin melakukan sesuatu, kemudian ia mencari dalil pembenarannya.

Contohnya:

“Saya ingin transaksi ini. Cari pendapat yang membolehkan.”

Seharusnya:

“Apa hukum Allah tentang transaksi ini?”

Ini perbedaan antara mencari kebenaran dan mencari pembenaran.

8. Jangan menilai agama hanya berdasarkan pengalaman buruk pemeluknya

Misalnya ada suami melakukan kezaliman, kemudian seseorang menyimpulkan:

“Berarti konsep kepemimpinan suami dalam Islam bermasalah.”

Itu tidak tepat.

Kesalahan pelaku tidak otomatis membatalkan ajaran.

Bedakan antara:

Islam dan kesalahan sebagian kaum muslimin.

9. Perbanyak membaca Al-Qur’an

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

Al-Qur’an bukan hanya bacaan.

Ia adalah petunjuk.

Allah Ta’ala berfirman,

?? ???? ????? ?? ?????? ????? ?? ???? ????? ??? ?? ?????? ???? ????? ????????

“Wahai manusia! Sungguh telah datang kepada kalian pelajaran dari Rabb kalian, penyembuh bagi apa yang ada di dalam dada, petunjuk, dan rahmat bagi orang-orang beriman.” (QS. Yunus: 57)

Semakin seseorang mengenal kebenaran, semakin mudah ia mengenali yang palsu.

10. Berdoalah meminta keteguhan

Ibnul Qayyim menukil doa Nabi shallallahu ‘alaihi wa sallam:

????? ??? ????? ?????? ?? ?????? ???????? ??? ?????

“Ya Allah, aku memohon kepada-Mu keteguhan dalam urusan dan tekad kuat untuk mengikuti petunjuk.”

Nabi shallallahu ‘alaihi wa sallam mengajarkan doa ini. Diriwayatkan oleh An-Nasa’i, no. 1304 dan Ahmad, no. 17133 dari Syaddad bin Aus radhiyallahu ‘anhu.

Ibnul Qayyim mengatakan:

?????? ???????? ??? ???? ??????… ???? ??? ?????? ???? ?????? ????? ???? ?? ??????? ????? ??? ???????.

“Dua kalimat ini menghimpun sebab keberuntungan. Jika seseorang memiliki keteguhan terlebih dahulu, kemudian tekad yang kuat, ia akan memperoleh keberhasilan. Allah-lah pemberi taufik.”

Nabi shallallahu ‘alaihi wa sallam juga sering berdoa,

?? ???? ?????? ??? ???? ??? ????

“Wahai Dzat yang membolak-balikkan hati, teguhkanlah hatiku di atas agama-Mu.”

(HR. Tirmidzi, no. 3522 dan Ahmad; hadis sahih).

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

Takhrij: Dari Ummu Salamah radhiyallahu ‘anha. Diriwayatkan At-Tirmidzi, no. 3522 dan Ahmad, no. 26519. Syu’aib Al-Arnauth menilainya sahih dengan berbagai penguat.

Rumus Praktis Menghadapi Syubhat di Media Sosial

Ketika menemukan satu pernyataan agama yang membuat hati terguncang, jangan buru-buru percaya.

Gunakan pertanyaan sederhana berikut:

Siapa yang berbicara?

Apakah ia memahami bidang tersebut?

Apa dalilnya?

Bukan hanya kalimatnya menarik.

Apakah dalil tersebut sahih?

Apakah dalilnya dipahami secara utuh?

Apakah ada dalil lain yang perlu digabungkan?

Bagaimana para ulama menjelaskan masalah tersebut?

Apakah saya menyukai pendapat ini karena benar atau karena sesuai keinginan saya?

Pertanyaan terakhir sering menjadi ujian paling berat.

Dari Syubhat Menuju Kesesatan

Alur yang berbahaya bisa seperti ini:

Kurang ilmu
?
Terpapar syubhat
?
Mulai ragu
?

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

Tidak mencari jawaban kepada ahlinya
?
Terus mengonsumsi syubhat serupa
?
Kebatilan terlihat masuk akal
?
Kebenaran terasa asing
?
Dalalah—tersesat dari petunjuk

Adapun jalan keselamatan:

Al-Qur’an dan Sunnah
?
Ilmu
?
Bashirah
?
Tatsabbut
?
Mengikuti ulama
?
Menjauhi syubhat yang tidak diperlukan
?
Doa dan amal saleh
?
Tsabat—keteguhan

Nasihat Terakhir: Jangan Jadikan Hati Tempat Sampah Syubhat

Tidak semua yang muncul di layar harus masuk ke dalam hati. Jangan merasa semakin banyak keraguan yang kita konsumsi berarti semakin luas wawasan kita, karena Ibnul Qayyim justru mengingatkan bahwa menampung semua syubhat dapat membuat hati menjadi tempat tinggal syubhat. Bekali diri dengan ilmu, dekatlah dengan Al-Qur’an dan Sunnah, serta bertanyalah kepada ahli ilmu ketika menemukan perkara yang tidak dipahami. Keselamatan agama jauh lebih berharga daripada memenangkan satu perdebatan di media sosial.

Semoga Allah menjaga hati kita dengan doa:

?? ???? ??????? ??? ?????? ??? ????? ????? ???? ??? ??????? ??????? ????? ?????? ????? ??????? ???????.

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

Ya muqallibal-qulub, tsabbit qulubana ‘ala dinik, wa arinal-haqqa haqqan warzuqnattiba‘ah, wa arinal-batila batilan warzuqnajtinabah.

“Wahai Dzat yang membolak-balikkan hati, teguhkan hati kami di atas agama-Mu. Tunjukkan kepada kami kebenaran sebagai kebenaran dan karuniakan kepada kami kemampuan untuk mengikutinya. Tunjukkan kepada kami kebatilan sebagai kebatilan dan karuniakan kepada kami kemampuan untuk menjauhinya.”

Wallahu waliyyut taufiq.

Referensi

Ibn Qayyim Al-Jawziyyah, M. ibn A. B. (1432 H). Miftah dar al-sa‘adah wa mansyur wilayat al-‘ilm wa al-iradah (A. ibn H. ibn Qa’id, Ed., 1st ed.). Majma‘ Al-Fiqh Al-Islami & Dar ‘Alam Al-Fawa’id.

Miftah Dar As-Sa‘adah—Al-Maktabah Al-Waqfiyyah

Islam Question & Answer. (n.d.). Kayfa tudfa‘ al-syubuhat fi bab al-qadar. IslamQA.

IslamQA—Bahaya dan cara menghadapi syubhat

Islam Question & Answer. (n.d.). Tasaluth al-syaithan ‘alaihi bi al-syahawat al-muharramah wa al-syubuhat al-bathilah. IslamQA.

IslamQA—Nasihat hati seperti kaca, bukan spons

Islamweb. (n.d.). Wasiyyah qayyimah li dar’i al-syubuhat wa al-mubtada‘at. Islamweb.

Islamweb—Wasiat menghadapi syubhat

Tuasikal, M. A. (2009, October 17). Berbicara agama tanpa ilmu lebih bahaya dari dosa kesyirikan. Rumaysho.Com.

Rumaysho.Com—Berbicara agama tanpa ilmu

Tuasikal, M. A. (2022). Lebih dari 100 keutamaan orang berilmu dari kitab Miftah Daar As-Sa‘adah. Rumaysho.Com.

Rumaysho.Com—Keutamaan ilmu dari Miftah Daar As-Sa‘adah

Al-Durar Al-Saniyyah. (n.d.). Mausu‘ah al-haditsiyyah: Al-halal bayyin wa al-haram bayyin.

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB

Dorar—Hadis halal, haram, dan perkara syubhat

Al-Durar Al-Saniyyah. (n.d.). Mausu‘ah al-haditsiyyah: Ya muqallibal-qulub tsabbit qalbi ‘ala dinik.
Dorar—Hadis doa keteguhan hati

Al-Durar Al-Saniyyah. (n.d.). Mausu‘ah al-haditsiyyah: Allahumma inni as’aluka al-tsabata fi al-amr.
Dorar—Doa memohon keteguhan dan tekad mengikuti petunjuk

___

Senin Pagi, 22 Rabiul Akhir 1448 H, 5 Oktober 2026 di Perjalanan dari Pondok Pesantren Darush Sholihin menuju Kajian Khadijah Community di Masjid RS JIH Jogja

Penulis: Dr. Muhammad Abduh Tuasikal

Artikel Rumaysho.Com

Sumber: Rumaysho.com

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/jauhi-syubhat-agar-tak-sesat/
Tanggal download: 25 November 2026, 16:17 WIB