Hati-Hati dengan Lisan



Lisan adalah salah satu anugerah yang Allah subhanahu wata’ala berikan kepada manusia. Dengan lisan, kita bisa berbicara dan merasakan rasa makanan. Jika digunakan dengan baik, lisan dapat membawa banyak pahala, seperti melalui membaca Al-Qur’an, berdzikir, dan aktivitas positif lainnya.

Namun, jika tidak digunakan dengan bijak, lisan juga bisa menjerumuskan seseorang ke dalam neraka. Oleh karena itu, kita harus berhati-hati dalam menggunakan lisan kita.

Bagaimana cara menjaga lisan agar tidak menjerumuskan kita ke dalam neraka? Apa saja bahaya yang dapat timbul jika kita tidak menjaga lisan kita? Artikel ini akan membahas

hal-hal tersebut.

Bahaya Lisan

Lisan bisa berbahaya jika digunakan untuk hal-hal yang tidak baik dan tidak bermanfaat, seperti menggosip atau menyebarkan kebohongan. Saat berbicara, kita harus berpikir tentang dampak yang akan terjadi dari ucapan kita: Apakah ini bisa membuat saya masuk neraka? Apakah ucapan saya bisa menyakiti perasaan orang lain?

Hadits di dalam Sahih Bukhari:

Rasulullah shallallahu ‘alayhi wasallam bersabda

?? ????? ?????? ??????? ?? ????? ???? ?? ???? ??? ???? ????? ???? ??? ????? ??? ????? ?????? ??????? ?? ??? ???? ?? ???? ??? ???? ???? ??? ?? ????

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/hati-hati-dengan-lisan/
Tanggal download: 11 November 2026, 20:37 WIB

” Sesungguhnya seorang hamba benar-benar mengucapkan satu kata yang ia tidak berpikir panjang tentangnya, yang karena itu ia tergelincir ke dalam neraka yang lebih jauh jaraknya daripada antara timur dan barat.” (HR. Bukhari).

Hadits ini menunjukkan bahwa seseorang bisa tergelincir ke dalam neraka karena tidak berpikir panjang tentang apa yang diucapkannya.

Hadits di dalam Sunan Tirmidzi:

Rasulullah shallallahu ‘alayhi wasallam bersabda

??? ??? ????? ?? ????? ??? ?????? ?? ??? ??? ??????? ??? ????? ???????

“Tidaklah manusia tersungkur di neraka di atas wajah atau di atas hidung mereka melainkan dengan sebab lisan mereka”. (HR. Tirmidzi).

Hadits ini menunjukkan betapa pentingnya menjaga lisan agar tidak menggunakannya untuk hal-hal buruk seperti ghibah, mencela, berbohong, dan ucapan buruk lainnya.

Dalam syariat Islam, terdapat banyak dalil yang menunjukkan agar kita tidak menyakiti perasaan orang lain. Beberapa di antaranya adalah:

Hadits di dalam Sahih Muslim:

Rasulullah shallallahu alayhi wasallam,

?? ???????? ??????????? ??? ???????? ??? ???????? ??? ??? ????? ??? ??? ???? ?????? ???? ???? ??????.

“Janganlah kalian saling mendengki, janganlah saling tanajusy (menyakiti dalam jual beli), janganlah saling benci, janganlah saling membelakangi (mendiamkan), dan janganlah menjual di atas jualan saudaranya. Jadilah hamba Allah yang bersaudara.” (HR. Muslim)

Hadits di dalam Sahih Bukhari

Rasulullah shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda,

?? ??? ???? ????? ?????? ????? ????? ???? ?? ?????

“Siapa saja yang beriman kepada Allah dan hari akhir, hendaklah ia berkata baik atau diam.” (Muttafaqun ‘alaih)

Dalil-dalil ini menunjukkan bahwa kita harus menjaga lisan dan perilaku kita agar tidak menyakiti hati orang lain, dan kita harus selalu berusaha untuk berbicara dan berperilaku dengan baik.

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/hati-hati-dengan-lisan/
Tanggal download: 11 November 2026, 20:37 WIB

Bagaimana Cara Menjaga Lisan?

Menjaga lisan adalah suatu hal yang sangat penting agar kita tidak terjerumus ke dalam neraka hanya karena lisan kita. Berikut adalah beberapa cara menjaga lisan yang diajarkan oleh Nabi Muhammad shallallahu ‘alaihi wa sallam beserta dalil yang mendukungnya:

1. Menghindari Perkataan yang Tidak Bermanfaat

Rasulullah shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda,

?? ??? ???? ????? ?????? ????? ????? ???? ?? ?????

“Siapa saja yang beriman kepada Allah dan hari akhir, hendaklah ia berkata baik atau diam.” (Muttafaqun ‘alaih).

Nabi Muhammad shallallahu ‘alaihi wa sallam mengajarkan agar kita menghindari perkataan yang tidak bermanfaat dan hanya berbicara hal-hal yang baik.

2. Menghindari Ghibah (Menggunjing)

Ghibah adalah membicarakan keburukan orang lain yang tidak hadir. Nabi mengajarkan untuk menghindari ghibah karena dapat merusak hubungan dan menyakiti hati orang lain.

Allah ta’ala berfirman,

????? ????? ?????? ??????? ????? ?? ???? ?? ??? ???? ??? ??? ?????? ??? ???? ????? ???? ???? ????? ?? ???? ??? ???? ???? ???????? ?????? ???? ?? ???? ???? ????

Wahai orang-orang yang beriman, jauhilah banyak prasangka! Sesungguhnya sebagian prasangka itu dosa. Janganlah mencari-cari kesalahan orang lain dan janganlah ada di antara kamu yang menggunjing sebagian yang lain. Apakah ada di antara kamu yang suka memakan daging saudaranya yang sudah mati? Tentu kamu merasa jijik. Bertakwalah kepada Allah! Sesungguhnya Allah Maha Penerima Tobat lagi Maha Penyayang. (Qs. Al Hujurat : 12)

3. Menghindari Dusta

Nabi Muhammad shallallahu ‘alaihi wa sallam mengajarkan untuk selalu berkata jujur dan menghindari dusta.

Rasulullah shallallahu ‘alayhi wasallam bersabda,

(????? ?????? ??? ????? ???? ??? ???? ?? ???????? ??? ????? (???? ??????? ????

“Hendaknya kalian berkata jujur, karena Sesungguhnya jujur itu membawa Kepada kebaikan dan kebaikan itu membawa ke surga.” (Muttafaqun ‘alaih).

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/hati-hati-dengan-lisan/
Tanggal download: 11 November 2026, 20:37 WIB

4. Menghindari Perkataan Kasar dan Caci Maki

Nabi Muhammad shallallahu ‘alaihi wasallam mengajarkan untuk tidak berkata kasar dan mencaci maki orang lain. Beliau shallallahu ‘alayihi wasallam bersabda,

? ?? ?? ??? ??? ????: ??? ????? ?????? ?????? ????? ?? ?????

“Sesungguhnya Allah membenci tiga perkara: memperbanyak omong kosong, menghambur-hamburkan harta, dan terlalu banyak bertanya.” (HR. Bukhari dan Muslim).

5. Berbicara dengan Lemah Lembut

Allah ta’ala berfirman,

?????? ????? ????

“Dan ucapkanlah kata-kata yang baik kepada manusia.” (QS. Al-Baqarah: 83)

Penutup

Menjaga lisan adalah salah satu cara untuk menjalani kehidupan yang lebih baik dan menjaga kita dari terjerumus ke dalam neraka. Dengan kita menjaga lisan, bisa membuat orang lain menjadi senang kepada kita dan membuat kita mendapat pahala dari Allah subhanahu wata’ala.

Semoga dengan artikel yang sedikit ini bisa bermanfaat untuk kita dan membuat kita sadar betapa pentingnya menjaga lisan dan bahaya yang ditimbulkan jika kita tidak menjaga lisan dengan baik.

Jika ada salah maka itu dari diri saya sendiri dan jika ada kebenaran maka itu datangnya dari Allah subhanahu wata’ala.

Baarokallohu fiikum.

Banyumas, 14 Sya’ban 1446 H/13 Februari 2025

Penulis : Ahmad Abdullah (santri kelas 2 Mts Ma’had Ibnu Taimiyyah)

Editor : Arif Nugroho, S.Pd (Kepala Maktabah Khalid Al Manie’)

Korektor : Ustadz Akhmad Yuswaji, Lc (Mudir ‘Amm Ma’had Ibnu Taimiyyah)

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/hati-hati-dengan-lisan/
Tanggal download: 11 November 2026, 20:37 WIB