Fikih Salat Sunah Mutlak



Daftar Isi

Toggle

Apa itu salat sunah mutlak?

Keutamaan salat sunah mutlak

Hikmah dari pensyariatannya salat sunah, yaitu penyempurna salat (wajib), yang merupakan amalan pertama yang di-hisab

Mendapatkan tempat yang sangat tinggi, dekat dengan Nabi Muhammad shallallahu ‘alaihi wasallam di surga

Waktu-waktu untuk melaksanakan salat sunah mutlak

Tata cara salat sunah mutlak

Disunahkan memperbanyak salat sunah

Sebaik-baik salat adalah yang panjang bacaan (qiyam-nya)

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/fikih-salat-sunah-mutlak/
Tanggal download: 29 November 2026, 06:37 WIB

Salat malam dan siang dilakukan dua rakaat-dua rakaat

Salat sunah yang terbaik adalah salat malam

Dan salat malam yang terbaik adalah salat di sepertiga malam setelah pertengahan malam

Salat sunah dalam keadaan berdiri lebih utama daripada salat dalam keadaan duduk tanpa ada uzur

Salat sunah yang terbaik adalah dilakukan di rumah

Disunahkan untuk menutup salat sunah di malam hari dengan witir

Siapa saja yang terlewat salat tahajud yang biasa dia lakukan di malam hari, disunahkan untuk menggantinya sebelum waktu zuhur

Allah Subhanahu Wa Ta'ala telah menetapkan untuk kita sarana mendekatkan diri kepada-Nya di samping kewajiban salat, yaitu dengan salat sunah. Salat sunah adalah salah satu amal yang paling baik setelah berjihad di jalan Allah dan menuntut ilmu. Hal ini karena Nabi ? senantiasa mendekatkan diri kepada Allah dengan salat sunah. Nabi ? bersabda,

???????? ??? ?????? ??????? ?? ??? ??????? ??????

"Istikamahlah kalian dan kalian tidak akan mampu menghitung (pahala), dan ketahuilah bahwa amal kalian yang terbaik adalah salat." (HR. Ibnu Majah, disahihkan oleh Al-Albani.)

Salat mencakup berbagai bentuk ibadah, seperti membaca Al-Qur'an, rukuk, sujud, doa, kerendahan hati, penghambaan, berdoa kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, takbir, tasbih, dan berselawat kepada Nabi shallallahu 'alahi wasallam. [1]

Apa itu salat sunah mutlak?

Salat terdiri dari dua jenis, yaitu: wajib dan sunah. Salat wajib adalah lima waktu dalam sehari semalam. Adapun salat sunah, terbagi menjadi:

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/fikih-salat-sunah-mutlak/
Tanggal download: 29 November 2026, 06:37 WIB

Pertama: Salat sunah mu’ayyan, yaitu salat sunah yang berkaitan dengan sebab tertentu atau waktu tertentu.

Kedua: Salat sunah mutlak, yaitu,

??????? ???? ?? ????? ???? ??? ??? ??? ??? ????????

“Salat sunah yang tidak terkait dengan sebab, waktu tertentu, dan jumlahnya juga tidak dibatasi.” [2]

Keutamaan salat sunah mutlak

Salat sunah (termasuk di dalamnya sunah mutlak) memiliki banyak keutamaan. Beberapa hadis [3] yang berkaitan dengan hal ini adalah:

Hikmah dari pensyariatannya salat sunah, yaitu penyempurna salat (wajib), yang merupakan amalan pertama yang di-hisab

Dari Abu Hurairah ??? ???? ???, ia berkata, Rasulullah ? bersabda,

?? ??? ?? ????? ????? ?? ??? ??????? ?? ??????? ??????”. ???: ” ???? ???? ?? ??? ???????? – ??? ???? -: ?????? ?? ???? ????? ????? ?? ????? ?

??? ???? ????? ???? ?? ????? ??? ??? ????? ???? ????? ???: ??????? ?? ????? ?? ????? ??? ??? ?? ????? ???: ?????? ????? ?????? ?? ?????? ?? ???? ??????? ??? ????

“Yang pertama kali dihisab dari amalan manusia pada hari kiamat adalah salat mereka.” Beliau ? bersabda, “Tuhan kita yang Mahaagung dan Mahamulia akan berfirman kepada para malaikat-Nya, (padahal Dia lebih mengetahui), ‘Periksa salat hamba-Ku, apakah sempurna atau kurang?’ Jika salatnya sempurna, maka akan dicatat sebagai sempurna. Namun, jika terdapat kekurangan, Allah berfirman, ‘Periksalah apakah hamba-Ku memiliki salat sunah?’ Jika dia memiliki salat sunah, Allah berfirman, ‘Lengkapilah kewajiban hamba-Ku dengan salat sunahnya.’ Kemudian amal perbuatan akan dihisab berdasarkan itu.” (HR. Abu Dawud dan disahihkan oleh Al-Albani, 1: 163.)

Mendapatkan tempat yang sangat tinggi, dekat dengan Nabi Muhammad shallallahu ‘alaihi wasallam di surga

Dari Rabi’ah bin Ka’b Al-Aslami, ia berkata, “Aku pernah bermalam bersama Rasulullah ?, dan aku membawakan air wudu dan kebutuhan beliau. Lalu, beliau ? bersabda kepadaku, ‘Mintalah.’ Aku menjawab, ‘Aku memohon agar dapat bersamamu di surga.’ Beliau ? bertanya, ‘Apakah ada yang lain?’ Aku menjawab, ‘Hanya itu!’ Beliau ? bersabda,

????? ??? ???? ????? ??????

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/fikih-salat-sunah-mutlak/
Tanggal download: 29 November 2026, 06:37 WIB

‘Bantulah aku (pada urusan ini agar Allah mewujudkannya) atasmu dengan banyak sujud, (yaitu salat).‘ (HR. Muslim no. 489)

Waktu-waktu untuk melaksanakan salat sunah mutlak

Disyariatkan melakukan salat sunah mutlak sepanjang malam dan siang hari, kecuali pada waktu-waktu terlarang. Ibnu Qudamah rahimahullah mengatakan,

???? ??????? ??????? ????? ?? ????? ???? ??? ?????? ???? ??? ????? ?????

“Adapun salat sunah mutlak, maka ia disyariatkan sepanjang malam dan pada siang hari, kecuali pada waktu-waktu yang dilarang.” [4]

Adapun tentang waktu-waktu terlarang tersebut, ada lima waktu [5], yaitu:

Pertama: Dari terbitnya fajar kedua hingga terbit matahari. Berdasarkan sabda Rasulullah ?,

?? ????? ??? ????? ??? ??????

“Janganlah kalian salat setelah (terbit) fajar, kecuali dua rakaat (sunah) fajar.” (HR. Abu Dawud no. 1278, disahihkan oleh Al-Albani)

Jika fajar terbit, maka tidak boleh melakukan salat sunah, kecuali salat sunah fajar (salat sunah dua rakaat sebelum salat Subuh).

Kedua: Dari terbit matahari hingga matahari naik setinggi satu tombak di pandangan mata.

Ketiga: Saat matahari berada di tengah langit hingga condong ke barat. Keadaan ini dikenal dengan berhentinya bayangan, yang tidak bertambah dan tidak berkurang, hingga matahari condong ke barat. Hal ini berdasarkan hadis dari ‘Uqbah bin ‘Amir,

???? ????? ??? ???? ???? ??? ???? ???? ???? ?????? ?? ???? ???? ??? ???? ???? ??????: ??? ???? ????? ????? ??? ?????? ???? ???? ???? ??????? ??? ????? ???? ????? ????? ?????? ??? ????

“Ada tiga waktu yang Rasulullah ? melarang kami untuk salat di dalamnya dan menguburkan mayat kami, yaitu: saat matahari terbit hingga naik, saat matahari berada di tengah langit hingga condong ke barat, dan saat matahari mulai tenggelam ke barat hingga tenggelam.” (HR. Muslim no. 831)

Keempat: Dari salat Asar hingga matahari tenggelam. Hal ini berdasarkan sabda Rasulullah ?,

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/fikih-salat-sunah-mutlak/
Tanggal download: 29 November 2026, 06:37 WIB

?? ???? ??? ????? ??? ???? ?????? ??? ???? ??? ????? ??? ???? ?????

“Tidak ada salat setelah fajar hingga matahari terbit, dan tidak ada salat setelah Asar hingga matahari tenggelam.” (Muttafaqun ‘alaihi)

Kelima: Saat matahari mulai tenggelam hingga matahari tenggelam (berdasarkan HR. Muslim no. 831 di atas)

Baca juga: Fikih Salat Sunah Sebelum Asar

Tata cara salat sunah mutlak

Para ulama menyebutkan banyak sifat secara panjang-lebar tentang salat sunah (nawafil) mutlak. Berikut ini ringkasan poin-poin penting yang mereka sebutkan [6]:

Disunahkan memperbanyak salat sunah

Hal ini sebagaimana disebutkan dalam hadis yang telah disebutkan sebelumnya,

????? ??? ???? ????? ??????

“Bantulah aku (pada urusan ini agar Allah mewujudkannya) atasmu dengan banyak sujud (yaitu salat).” (HR. Muslim no. 489)

Sebaik-baik salat adalah yang panjang bacaan (qiyam-nya)

Diriwayatkan dari Jabir, ia berkata, Rasulullah ? bersabda,

???? ?????? ??? ??????

“Sebaik-baik salat adalah yang panjang berdirinya.” (HR. Muslim no. 756) [7]

Salat malam dan siang dilakukan dua rakaat-dua rakaat

Ini adalah pendapat mayoritas ulama. Di antara dalil dari pendapat ini adalah hadis dari Ibnu Umar radhiyallahu ‘anhuma, bahwa seorang lelaki bertanya kepada Rasulullah ? tentang salat malam, maka beliau ? bersabda,

???? ????? ???? ????? ???? ??? ????? ?????? ??? ???? ????? ???? ?? ?? ?? ???

“Salat malam itu dua rakaat-dua rakaat. Jika salah seorang dari kalian khawatir masuk waktu subuh, maka hendaklah ia salat satu rakaat sebagai witir dari salat yang telah ia lakukan.” (HR. Bukhari no. 990 dan Muslim no. 749)

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/fikih-salat-sunah-mutlak/
Tanggal download: 29 November 2026, 06:37 WIB

Sisi pendalilan, bahwa sabda beliau “dua rakaat-dua rakaat” menunjukkan keharusan salam setiap dua rakaat. Rasulullah ? secara khusus menyebutkan malam karena umumnya salat sunah dilakukan di malam hari, jadi tidak ada mafhum baginya (maksudnya, tidak bisa dipahami kalau salat sunah di siang hari tidak berlaku seperti itu, ed.), maka mencakup salat malam dan siang. Atau bisa jadi karena jawaban tersebut diberikan untuk pertanyaan tentang salat malam, maka tidak memiliki mafhum yang teranggap. [8]

Salat sunah yang terbaik adalah salat malam

Allah memuji orang-orang yang bangun di malam hari, sebagaimana firman-Nya,

???? ????? ??? ??? ?????? ~ ????? ????? ?? ????? ?? ?????? ~ ????????? ?? ????????

“Sesungguhnya mereka sebelum itu adalah orang-orang yang berbuat baik. Mereka sedikit sekali tidur di waktu malam, dan di akhir malam mereka memohon ampunan.” (QS. Adz-Dzariyat: 16-18) [9]

Dan salat malam yang terbaik adalah salat di sepertiga malam setelah pertengahan malam

Hal ini sebagaimana disebutkan dalam hadis sahih,

??? ?????? ??? ???? ???? ????? ??? ???? ??? ?????? ????? ????? ????? ????

“Salat yang paling Allah cintai adalah salat Daud, ia tidur separuh malam, bangun sepertiganya, dan tidur lagi seperenamnya.” (Muttafaqun ‘alaih)

Salat sunah dalam keadaan berdiri lebih utama daripada salat dalam keadaan duduk tanpa ada uzur

Hal ini sebagaimana sabda Nabi ?,

?? ??? ?????? ??? ????? ??? ??? ?????? ??? ??? ??? ???? ??????

“Siapa saja yang salat berdiri, itu lebih baik. Siapa saja salat duduk, maka baginya setengah dari pahala salat berdiri.” (Muttafaqun ‘alaih)

Salat sunah yang terbaik adalah dilakukan di rumah

Para ulama sepakat bahwa salat sunnah di rumah lebih utama, dan Nabi ? pun biasa salat di rumahnya. Beliau bersabda,

???? ?? ??????? ??? ???? ???? ????? ?? ????? ??? ????????

“Salatlah di rumah kalian, karena sebaik-baik salat seseorang adalah di rumahnya, kecuali

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/fikih-salat-sunah-mutlak/
Tanggal download: 29 November 2026, 06:37 WIB

salat fardu.” (Muttafaqun ‘alaih)

Disunahkan untuk menutup salat sunah di malam hari dengan witir

Nabi ? selalu menjadikan salat terakhirnya di malam hari sebagai salat witir, dan beliau memerintahkan hal itu dalam banyak hadis, di antaranya hadis Ibnu Umar di poin no. 3 di atas.

Siapa saja yang terlewat salat tahajud yang biasa dia lakukan di malam hari, disunahkan untuk menggantinya sebelum waktu zuhur

Hal ini sebagaimana disebutkan dalam hadis,

?? ??? ?? ???? ?? ?????? ?? ?? ??? ???? ????? ?? ??? ???? ????? ????? ?????? ??? ??? ????? ???? ?????

“Barangsiapa tertidur dari wirid (yang dia baca ketika salat) di waktu malam atau sebagian darinya, lalu ia membacanya di antara salat Subuh dan salat Zuhur, maka akan dicatat baginya seolah-olah ia membacanya di malam hari.” (HR. Muslim no. 747) [10]

Demikian, semoga selawat dan salam senantiasa tercurah bagi Nabi Muhammad, keluarga, dan pengikut beliau.

Baca juga: Fikih Salat Ba’diyah Jumat

***

20 Muharram 1446 H, Rumdin Ponpes Ibnu Abbas Assalafy Sragen.

Penulis: Prasetyo Abu Kaab

Artikel: Muslim.or.id

Referensi Utama:

Bughyatu Al-Mutathawwi’ fi Shalati At-Tathawwu’, Dr. Muhammad Umar Bazmul, Darul Imam Ahmad – Kairo, cet. ke-1, 2006 M.

Al-Mulakhkhash Al-Fiqhi, Shalih bin Fauzan Al-Fauzan, Darul Aqidah – Mesir, 1430.

Catatan kaki:

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/fikih-salat-sunah-mutlak/
Tanggal download: 29 November 2026, 06:37 WIB

[1] Mulakhkhash Fiqhi, hal. 117.

[2] Raudhatuth Tholalibiiln, 1: 335, dinukil dari Al-Mausu’ah Al-Fiqhiyyah Al-Kuwaitiyyah, 41: 108-109.

[3] Lihat Bughiyat Al-Mutathawwi’, hal. 13-16.

[4] Al-Mughni oleh Ibnu Qudamah, 2: 555, lihat juga Al-Mulakhkhas Al-Fiqhi, hal. 131.

[5] Al-Mulakhkhas Al-Fiqhi, hal. 135.

[6] Lihat Al-Mulakhkhas Al-Fiqhi, hal. 131-134.

[7] Bughiyat Al-Mutathawwi’, hal. 168; lihat juga Al-Mausu’ah Al-Fiqhiyyah Al-Kuwaitiyyah, 41: 112-114.

[8] Lihat https://dorar.net/feqhia/1285

[9] Al-Mulakhkhas Al-Fiqhi, hal. 131.

[10] Al-Mughni oleh Ibnu Qudamah, 2: 563.

Sumber: Muslim.or.id

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/fikih-salat-sunah-mutlak/
Tanggal download: 29 November 2026, 06:37 WIB