Beratnya Puasa Mereka

Di awal pensyariatan puasa Ramadhan, kaum muslimin menghadapi beratnya puasa karena mereka hanya diperbolehkan makan dan minum dari Maghrib sampai shalat Isya.

Ibnu Abbas radhiyallahu 'anhuma berkata ;

???? ????? ??? ??? ????? ? ??? ???? ?????? ??? ????? ?????? ??????? ???????? ?????? ??? ???????

"Dahulu, kaum muslimin di masa Nabi ? apabila sudah salat Isya, maka haram makan, minum, dan (menggauli) istri atas mereka dan mereka berpuasa sampai malam berikutnya".

Kemudian Allah turunkan surat Al-Baqarah ayat 187, mereka diperbolehkan makan dan minum sepanjang malam.

? Abu Dawud no. 2313.

Semoga Allah menerima amal ibadah kita di bulan Ramadhan ini.

Barakallahu Fikum

Semilir Sumpiuh — Ustadz Tamim Suherman, Pengajar Ponpes Ibnu Taimiyyah.

Sumber: https://ibnutaimiyyah.ponpes.id/beratnya-puasa-mereka/
Tanggal download: 26 November 2026, 12:23 WIB